

Die Schulungen bestehen aus zwei Teilen und finden im Abstand von einer Woche statt.

Dauer der Schulung jeweils ca. 3 Stunden.

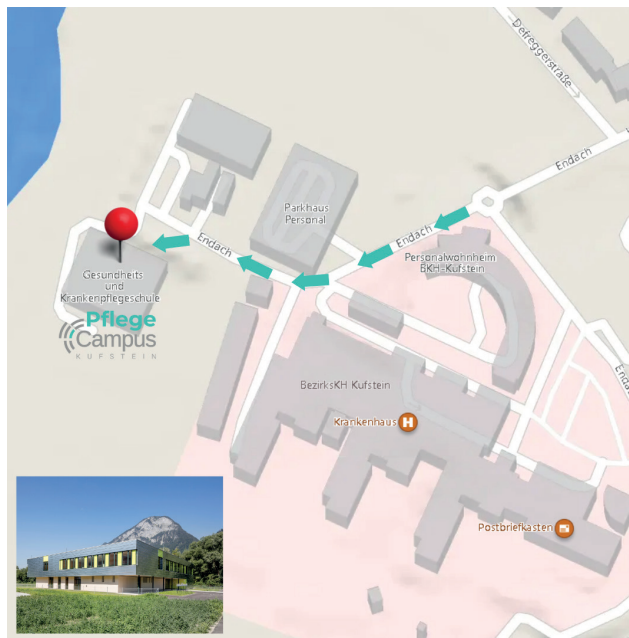
Die Schulung ist für Angehörige kostenlos.

Wir informieren Sie gerne zu den Schulungsterminen und nehmen Ihre Anmeldungen entgegen.

## Kontakt

A.ö. BKH Kufstein | Pflege Campus Kufstein  
Endach 27a, A-6330 Kufstein

office@pflegecampus.at  
Telefon: 05372 6966-1401



# Schulung Familiäre Pflege

Eine Unterstützung für pflegende Angehörige



2023/24



Ein Gemeinschaftsprojekt, gefördert über den Tiroler Gesundheitsfonds

# Sehr geehrte Angehörige, sehr geehrte Patient:innen!

Eine Erkrankung, ein Unfall oder auch ein höheres Alter kann dazu führen, dass Sie zu Hause Pflege oder Betreuung benötigen. Nach einem Krankenhausaufenthalt stellt diese Situation für alle Beteiligten eine besondere Herausforderung dar.

In Tirol werden für die Pflege zu Hause verschiedene Unterstützungsmöglichkeiten angeboten.

Mit dem Schulungsangebot **Familiäre Pflege** möchten wir Ihnen als pflegende Angehörige ergänzend dazu eine zusätzliche Unterstützung anbieten.

Unabhängig davon, ob Sie professionelle Unterstützung in Anspruch nehmen, soll Ihnen diese Schulung nützliche **Informationen und Anleitungen für die Pflege zu Hause** vermitteln.

## Schulungsinhalte

### Schulung Teil 1 + Teil 2

**Dauer: jeweils 3 Stunden**

#### **Raumgestaltung und Umgebungsanpassung**

Wie können Sie die häusliche Umgebung für Sicherheit und Entlastung aller Beteiligten anpassen? Wie können Sie eine pflegebedürftige Person mit Hilfsmitteln zu Hause unterstützen?

#### **Hygienische Grundmaßnahmen**

Welche Maßnahmen können Sie setzen, um Infektionen zu vermeiden?

#### **Körperpflege**

Wie können Sie die Körperpflege zu Hause durchführen? Was ist dabei zu beachten? Wie können Sie für eine pflegebedürftige Person beruhigende oder aktivierende Akzente setzen?

#### **Inkontinenz**

Welche Hilfsmittel können Sie bei Inkontinenz anwenden? Was ist zu beachten? Welche Maßnahmen können Sie zur Förderung der Kontinenz unterstützend durchführen?

#### **Mobilisation**

Wie können Sie eine pflegebedürftige Person einfach und kräfteschonend bei der Bewegung unterstützen? Wie können Sie die Beweglichkeit fördern und erhalten?

#### **Sturz**

Welche Maßnahmen können Sie setzen, um Stürze zu Hause zu vermeiden? Was tun, wenn ein Sturz passiert ist?

## Schulungstermine 2023/24

### Familiäre Pflege

**Wo:** Pflege Campus Kufstein  
Endach 27a, A-6330 Kufstein

**Wann:** jeweils 16:30 – 19:30 Uhr

### November

Teil 1: 14.11.2023      Teil 2: 21.11.2023

### Dezember

Teil 1: 04.12.2023      Teil 2: 11.12.2023

### Jänner

Teil 1: 09.01.2024      Teil 2: 16.01.2024  
Teil 1: 23.01.2024      Teil 2: 30.01.2024

### Februar

Teil 1: 20.02.2024      Teil 2: 27.02.2024

### März

Teil 1: 05.03.2024      Teil 2: 12.03.2024

### April

Teil 1: 09.04.2024      Teil 2: 16.04.2024

### Mai

Teil 1: 06.05.2024      Teil 2: 13.05.2024

### Juni

Teil 1: 04.06.2024      Teil 2: 11.06.2024  
Teil 1: 18.06.2024      Teil 2: 25.06.2024