



Ihr Weg in die Sprechstunde:

Sie melden sich unter der angegebenen Telefonnummer zu einem Termin an. Unser Sekretariat teilt Ihnen die Zeit mit, wann das Gespräch stattfindet. Durch die finanzielle Unterstützung des Soroptimist Club Kufstein ist das Gespräch für Sie kostenlos.

Bitte um telefonische Voranmeldung

im Sekretariat bei Frau Kullnig
unter 05372/6966-3803 (von 8 - 12 Uhr)
BKH Kufstein

Leitung der Sprechstunde

MMag. Tessa-Katrin Zeis, Psychotherapeutin /
Psychoanalytikerin und Klinische
Psychologin / Spezialistin für Essstörungen u.
Traumafolgestörungen - www.praxis-zeis.at

Langjährige Mitarbeiterin an der
Psychosomatischen Therapiestation
Innsbruck / Department für Psychiatrie,
Psychotherapie und Psychosomatik II,
Medizinische Universität Innsbruck



SOROPTIMIST

eine weltweite Stimme für Frauen
BEWUSST MACHEN - BEKENNEN - BEWEGEN

Soroptimist International ist die größte Vereinigung
von Service-Clubs qualifizierter, berufstätiger Frauen und als
NGO bei der UNO akkreditiert.

Soroptimist International setzt sich ein für

- Verbesserung der Lebenssituation von Frauen und Mädchen
- Wahrung ethischer Werte
- Förderung der Frau
- Umsetzung der Menschenrechte
- Verständigung und Freundschaft weltweit

Der Soroptimist International Club Kufstein
finanziert das Projekt, daher kann die Sprechstunde
kostenlos angeboten werden.

Soroptimist International Club Kufstein

www.kufstein.soroptimist.at



Wir danken unseren Unterstützern:

Grafik



Druck



SPRECHSTUNDE

für Menschen mit Essstörungen

im Bezirkskrankenhaus Kufstein
Donnerstag 14.00 - 16.00 Uhr
05372/6966-3803



Im Oktober 2017 wurde auf Initiative des Soroptimist International Club Kufstein mit dem Team von Prim. Univ.-Doz. Dr. Carl Miller, leitender Arzt der Abteilung für Psychiatrie / BKH Kufstein in enger Kooperation mit Univ.-Prof. Dr. Barbara Sperner-Unterweger / Department für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik II / Medizinische Universität Innsbruck die Sprechstunde für Essstörungen ins Leben gerufen.

www.bkh-kufstein.at/de/essstoerungen-sprechstunde.html



ESSSTÖRUNGEN

Essstörungen sind Ausdruck schwerer seelischer Not und mehr als nur ein Schlankheitstick oder Folgen einer Diät.

Betroffen sind überwiegend junge Frauen, jedoch zeigt sich die Erkrankung auch bei immer mehr Männern.

Meistens entsteht sie im Jugendalter, aber auch ein späterer Beginn ist durchaus möglich.

Oftmals verlaufen sie lange Zeit unbemerkt für Außenstehende oder werden dramatisch sichtbar. Die Gründe sind vielschichtig und sehr komplex und bedürfen einer intensiven therapeutischen Begleitung.

WISSENSWERTES

SELBSTTEST

Könnte ich an einer Essstörung leiden?

- Sie haben ständig Angst, zu viel zu essen und dadurch zuzunehmen
- Sie kontrollieren sehr häufig Ihr Gewicht – mitunter auch mehrmals am Tag
- Sie sind ständig damit beschäftigt, Kalorien zu zählen und ihre Mahlzeit zu planen - anderes wird vernachlässigt wie z.B. mit Freunden etwas unternehmen
- Spontan essen können Sie kaum
- Essen in Gemeinschaft / mit Anderen bereitet Ihnen Stress und Sie versuchen dies so gut wie möglich zu vermeiden.
- Sie erbrechen Essen regelmäßig
- Sie haben oft Essattacken, wo Sie sich hinterher sehr schlecht fühlen.



Wenn Sie eine oder mehrere Verhaltensweisen an sich selbst oder an anderen beobachtet haben und dies seit mehreren Wochen / Monaten, dann sind das deutliche Hinweise dafür, dass Ihr Essverhalten gestört ist und Sie dies in einem Beratungsgespräch genauer reflektieren sollten.

In einem vertrauensvollen Gespräch erkunden wir Ihre Problematik genauer und Sie erhalten Anregungen und Empfehlungen bezüglich einer möglichen weiteren Behandlung.

Kontakt für einen Therapieplatz im klinischen Setting kann ebenfalls hergestellt werden.

