

Fortbildungsprogramm 2021



Sehr geehrte Damen und Herren!

Im Rahmen des Fortbildungskalenders 2021 der Pflege im A.ö. Bezirkskrankenhaus Kufstein war es uns wieder ein Anliegen ein **kleines Fortbildungsprogramm** für unsere externen Kooperationspartner zu gestalten. Die einzelnen Veranstaltungen sind ein ausgewählter Auszug aus dem innerbetrieblichen Fortbildungskalender unseres Krankenhauses. Dieses Angebot soll Ihnen und Ihrem Team die Möglichkeit geben, sich persönlich und fachlich in der Region weiter zu bilden. Wir bieten Ihnen diese Fortbildungen zu einem Unkostenbeitrag an.

Dies soll die Weiterführung für ein gelebtes, gemeinsames Wissensmanagement sein.

Anmeldung:

Anmeldungen erfolgen über Frau Anja Sulzenbacher,
Sekretariat der Pflegedirektion
(Tel.: 05372/6966-1011, Email: anja.sulzenbacher@bkh-kufstein.at)

Die Teilnahmegebühr wird vor Ort entgegengenommen.

Die Teilnahmebestätigung wird vor Beginn der Fortbildung ausgehändigt.

**Mit diesem Angebot wollen wir „DANKE“ sagen für die gute
Zusammenarbeit.**

**im A. ö. Bezirkskrankenhaus Kufstein
für externe Teilnehmer**

mit besten Grüßen



Alexandra Lambauer

Alexandra Lambauer, MBA
Pflegedirektorin
Für den fachlichen Inhalt

Anja Sulzenbacher

Anja Sulzenbacher
Sekretärin der Pflegedirektion
Für die Organisation und Gestaltung

KINAESTHETICS WORKSHOP

Referentin:

Frau Sabine Teschke
DGKP, MH Kinaesthetics Trainerin

12. Jänner 2021

14:00-16:00 Uhr

1. Stock des Personalwohnheimes im BKH-Kufstein

Thema:

„Wie bewege ich mich um Rückenschmerzen zu vermeiden?“

Inhalte:

Der Workshop ermöglicht einen ersten oder vertiefenden Einblick in Kinaesthetics. Die bewusste Wahrnehmung der eigenen Bewegungsabläufe ist ein wichtiger Beitrag zur Gesundheitsförderung.

Bequeme Kleidung mitbringen.

Anmeldungen erfolgen über das Sekretariat der Pflegedirektion, Anja Sulzenbacher, Tel.: +43 (0) 5372/6966-1011, oder per Mail: anja.sulzenbacher@bkh-kufstein.at

Kosten: € 30,-

EKG - (K)EIN KLEINES GEHEIMNIS

Referent:

Herr OA Dr. Jordan Kountchev
Oberarzt Innere Medizin

TERMIN WIRD NOCH BEKANNT GEGEBEN!

16:00-18:00 Uhr
Mehrzweckraum (neben Kapelle) Erdgeschoss im BKH-Kufstein

Inhalte:

Erkennen praxisrelevanter EKG-Veränderungen.

Anmeldungen erfolgen über das Sekretariat der Pflegedirektion,
Anja Sulzenbacher, Tel.: +43 (0) 5372/6966-1011,
oder per Mail: anja.sulzenbacher@bkh-kufstein.at

Kosten: € 10,-

KINAESTHETICS GRUNDKURS PFLEGE

Referentin:

Frau Sabine Teschke
DGKP, MH Kinaesthetics Trainerin

02. Februar / 03. Februar & 04. März 2021

Jeweils von 08:30-16:00 Uhr
1. Stock des Personalwohnheimes im BKH-Kufstein

Inhalte:

- Kennen lernen der grundlegenden Konzepte von MH Kinaesthetics
- Teilnehmer lernen, dass die Art und Weise der eigenen Bewegung im Alltag Auswirkungen auf die Gesundheit hat.
- durch das Achten auf die eigene Bewegung werden Bewegungsabläufe mit anderen Menschen sensibler und mit weniger Anstrengung gestaltet.
- Entwicklung der persönlichen Bewegungs- und Handlungsfähigkeiten, um das Risiko von berufsbedingten Verletzungen und Überlastungsschäden zu reduzieren.

Bequeme Kleidung, warme Socken, Decke oder Matte und Schreibmaterial mitbringen.

Anmeldungen erfolgen über das Sekretariat der Pflegedirektion,
Anja Sulzenbacher, Tel.: +43 (0) 5372/6966-1011,
oder per Mail: anja.sulzenbacher@bkh-kufstein.at

Kosten: € 250,-

PHARMASCHULUNG

Referent:

Herr OA Dr. Peter Steinböck
Oberarzt Innere Medizin

09. März 2021

16:30-18:30 Uhr

Mehrzweckraum (neben Kapelle) Erdgeschoss im BKH-Kufstein

Inhalte:

Praktische Erfahrungen und Hinweise von Medikamenten und deren Wirkungen.

Die Pharmakologie betrachtet die Wechselwirkung von Stoffen und Lebewesen zunächst wertneutral, ohne Rücksicht auf die Nützlichkeit bzw. Schädlichkeit der untersuchten Stoffe.

In einem zweiten Schritt kann gewertet und zwischen Stoffen mit Arzneiwirkung (Arzneimitteln) und Stoffen mit Schädwirkung (Giften) unterschieden werden, wobei die Trennung oft unscharf ist.

Anmeldungen erfolgen über das Sekretariat der Pflegedirektion,
Anja Sulzenbacher, Tel.: +43 (0) 5372/6966-1011,
oder per Mail: anja.sulzenbacher@bkh-kufstein.at

Kosten: € 10,-

RHYTHMISCHE ARMEINREIBUNG

Referent:

Herr Hermann Schlögl
STL, DGKP,
Wundmanager, Weiterbildung Komplementärpflege

16. März 2021

13:00-17:00 Uhr

Bewegungsraum der Schule (Neubau / neben Parkhaus)

Inhalte:

Die rhythmische Armeinreibung nach Wegman / Hauschka

Die rhythmische Einreibung zeichnet sich durch eine äußerst behutsame Berührungsintensität aus, bei der die Hand das Einreiben in rhythmischen, kreisende oder streichende Bewegung die behandelten Körperbereiche berührt.

Bequeme Kleidung, Handtuch, Decke und Polster mitbringen.

Anmeldungen erfolgen über das Sekretariat der Pflegedirektion,
Anja Sulzenbacher, Tel.: +43 (0) 5372/6966-1011,
oder per Mail: anja.sulzenbacher@bkh-kufstein.at

Kosten: € 40,-

KINAESTHETICS WORKSHOP
<p>Referentin:</p> <p>Frau Sabine Teschke DGKP, MH Kinaesthetics Trainerin</p>
<p>18. März 2021 14:00-16:00 Uhr 1. Stock des Personalwohnheimes im BKH-Kufstein</p>
<p><u>Thema:</u></p> <p style="text-align: center;">„So erleichtere ich mir den Nachtdienst - Einfache und effiziente Positionierungsveränderungen“</p> <p><u>Inhalte:</u></p> <p>Der Workshop ermöglicht einen ersten oder vertiefenden Einblick in Kinaesthetics. Die bewusste Wahrnehmung der eigenen Bewegungsabläufe ist ein wichtiger Beitrag zur Gesundheitsförderung.</p> <p>Bequeme Kleidung mitbringen</p>
<p>Anmeldungen erfolgen über das Sekretariat der Pflegedirektion, Anja Sulzenbacher, Tel.: +43 (0) 5372/6966-1011, oder per Mail: anja.sulzenbacher@bkh-kufstein.at</p> <p>Kosten: € 30,-</p>

VALIDATION
<p>Referent:</p> <p>Herr Norbert Schnetzer DPGKP, Validationslehrer</p>
<p>15. April 2021 09:00-17:00 Uhr Mehrzweckraum (neben Kapelle) Erdgeschoss im BKH-Kufstein</p>
<p><u>Inhalte:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Theoretische Einführung in die Methode der Validation. • Grundprinzipien • Die Lebensstadien als Grundlage zum Verständnis des alten Menschen, das bedeutet die Biographie als wichtige Grundlage für das Verständnis des Verhaltens im hohen Alter • Die Stadien der Desorientierung nach Naomi Feil. • Abgrenzung gegenüber psychischen Erkrankungen • Spezifische verbale & nonverbale Techniken im Umgang mit dem Betroffenen. • Die Teilnehmer sollen diese Kommunikationsmethode als ein spezifisches Werkzeug kennenlernen, das neben den vielen anderen Methoden des Umgangs hilfreich eingesetzt werden kann.
<p>Anmeldungen erfolgen über das Sekretariat der Pflegedirektion, Anja Sulzenbacher, Tel.: +43 (0) 5372/6966-1011, oder per Mail: anja.sulzenbacher@bkh-kufstein.at</p> <p>Kosten: € 50,-</p>

SCHMERZMANAGEMENT IN DER PFLEGE
<p>Referentin:</p> <p>Frau Svetlana Geyrhofer, BA DGKP, Pain Nurse, Akad. geprüfte Expertin in der Anästhesiepflege, Lehrerin für Gesundheits- und Krankenpflege, Lehrgangsgleitung der Fort- & Weiterbildung Schmerzmanagement</p>
<p>28. April & 29. April 2021 jeweils von 08:30-16:30 Uhr Mehrzweckraum (neben Kapelle) Erdgeschoss im BKH-Kufstein</p>
<p><u>Inhalte:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Physiologie/Pathophysiologie: Schmerzwahrnehmung, Schmerzweiterleitung, Schmerzverarbeitung • Schmerzarten: nozizeptiv/neuropathisch, akut, chronisch • Das Bio-psycho-soziale Modell – Dimensionen des Schmerzes • Schmerzassessment • Schmerzerfassung bei Menschen mit Demenz/kognitiven Beeinträchtigungen • Schmerzmedikamente: Wirkungen/Nebenwirkungen/Wechselwirkungen • Postoperativer Schmerz – chronischer Schmerz - Tumorschmerz • Nicht medikamentöse Maßnahmen zur Schmerzlinderung • Gesprächsführung mit chronischen SchmerzpatientInnen – verbal/nonverbal – Grundlagen • Aktuelle wissenschaftliche Erkenntnisse
<p>Anmeldungen erfolgen über das Sekretariat der Pflegedirektion, Anja Sulzenbacher, Tel.: +43 (0) 5372/6966-1011, oder per Mail: anja.sulzenbacher@bkh-kufstein.at</p> <p>Kosten: € 100,-</p>

KINAESTHETICS WORKSHOP
<p>Referentin:</p> <p>Frau Sabine Teschke DGKP, MH Kinaesthetics Trainerin</p>
<p>18. Mai 2021 14:00-16:00 Uhr 1. Stock des Personalwohnheimes im BKH-Kufstein</p>
<p><u>Thema:</u></p> <p style="text-align: center;">„Integriertes kopfwärts bewegen bei Positionsveränderungen“</p> <p><u>Inhalte:</u></p> <p>Der Workshop ermöglicht einen ersten oder vertiefenden Einblick in Kinaesthetics. Die bewusste Wahrnehmung der eigenen Bewegungsabläufe ist ein wichtiger Beitrag zur Gesundheitsförderung.</p> <p>Bequeme Kleidung mitbringen</p>
<p>Anmeldungen erfolgen über das Sekretariat der Pflegedirektion, Anja Sulzenbacher, Tel.: +43 (0) 5372/6966-1011, oder per Mail: anja.sulzenbacher@bkh-kufstein.at</p> <p>Kosten: € 30,-</p>

**FORTBILDUNGSREIHE:
MODERNES WUNDMANAGEMENT HEUTE**

Referenten:

Herr Hermann Schlögl

STL, DGKP,
Wundmanager,
Weiterbildung Komplementärpflege

Frau Marianne Hintner

DGKP, Leitung Wundteam
Fa. CareConnection, zertif. Wundexperte ICW

10. Mai – 11. Mai & 28. Juni – 29. Juni 2021

Jeweils von 08:30-17:45 Uhr
Mehrzweckraum (neben Kapelle) Erdgeschoss im BKH-Kufstein

Inhalte:

- Grundlagen der Wundbehandlung
- Wundbeurteilung – Dokumentation
- Dekubitus & Dekubitusprophylaxe
- Ulcus cruris
- Kompression
- Diabetisches Fußsyndrom
- Wundreinigung – Debridement
- Wundinfektion
- Hygiene
- Schmerz
- Palliative Wundversorgung
- Ernährung / Hautpflege
- Wundauflagen

Anmeldungen erfolgen über das Sekretariat der Pflegedirektion,
Anja Sulzenbacher, Tel.: +43 (0) 5372/6966-1011,
oder per Mail: anja.sulzenbacher@bkh-kufstein.at

Kosten: € 180,-

**WERTSCHÄTZENDE KOMMUNIKATION IM UMGANG
IM TEAM, PATIENTEN & ANGEHÖRIGEN**

Referent:

Herr Mag. Gerald Höller

Psychologie,
Wirtschaftstraining und empathisches Coaching

26. Mai 2021

09:00-17:00 Uhr
Mehrzweckraum (neben Kapelle) Erdgeschoss im BKH-Kufstein

Inhalte:

Dieses Seminar in Anlehnung an Rosenbergs „Gewaltfreien Kommunikation“ geht in Theorie und Praxis auf schwierige Situationen ein und bietet Werkzeuge zur Anwendung.

- Wie sag ich es meiner Kolleg/in, Klient/ in..._Kritik, innere Konflikte ehrlich und wirksam ansprechen,
- In Konfliktsituationen den anderen besser verstehen können, Empathie: die Bedürfnisse hinter dem „Widerstand“ erkennen,
- Wir als Dienstleister: mit Kund/ innen und Klient/ innen auch in schwierigen Situationen professionell und wertschätzend umgehen,
- Training, Reflexion und Austausch im Forum und in der Kleingruppe

Anmeldungen erfolgen über das Sekretariat der Pflegedirektion,
Anja Sulzenbacher, Tel.: +43 (0) 5372/6966-1011,
oder per Mail: anja.sulzenbacher@bkh-kufstein.at

Kosten: € 50,-

KINAESTHETICS WORKSHOP
<p>Referentin:</p> <p>Frau Sabine Teschke DGKP, MH Kinaesthetics Trainerin</p>
<p>14. September 2021 14:00-16:00 Uhr 1. Stock des Personalwohnheimes im BKH-Kufstein</p>
<p><u>Thema:</u></p> <p style="text-align: center;">„Effiziente Ganzkörperwaschung / Teilwaschung mit Positionierung“</p> <p><u>Inhalte:</u></p> <p>Der Workshop ermöglicht einen ersten oder vertiefenden Einblick in Kinaesthetics. Die bewusste Wahrnehmung der eigenen Bewegungsabläufe ist ein wichtiger Beitrag zur Gesundheitsförderung.</p> <p>Bequeme Kleidung mitbringen</p>
<p>Anmeldungen erfolgen über das Sekretariat der Pflegedirektion, Anja Sulzenbacher, Tel.: +43 (0) 5372/6966-1011, oder per Mail: anja.sulzenbacher@bkh-kufstein.at</p> <p>Kosten: € 30,-</p>

HAUTPFLEGE - MIT FETTEN PFLANZENÖLEN
<p>Referentin:</p> <p>Frau Bettina Morgenstern DGKP, Weiterbildung Komplementärpflege</p>
<p>16. September 2021 16:00-18:00 Uhr Mehrzweckraum (neben Kapelle) Erdgeschoss im BKH-Kufstein</p>
<p><u>Inhalte:</u></p> <p style="text-align: center;">Fette Pflanzenöle und deren Wirkung (Wiederholung von 2020)</p> <p>Schreibmaterial mitbringen</p>
<p>Anmeldungen erfolgen über das Sekretariat der Pflegedirektion, Anja Sulzenbacher, Tel.: +43 (0) 5372/6966-1011, oder per Mail: anja.sulzenbacher@bkh-kufstein.at</p> <p>Kosten: € 10,-</p>

KINAESTHETICS WORKSHOP

Referentin:

Frau Sabine Teschke
DGKP, MH Kinaesthetics Trainerin

07. Oktober 2021

14:00-16:00 Uhr

1. Stock des Personalwohnheimes im BKH-Kufstein

Thema:

„Mobilisation von Rückenlage ins Querbett und retour“

Inhalte:

Der Workshop ermöglicht einen ersten oder vertiefenden Einblick in Kinaesthetics. Die bewusste Wahrnehmung der eigenen Bewegungsabläufe ist ein wichtiger Beitrag zur Gesundheitsförderung.

Bequeme Kleidung mitbringen

Anmeldungen erfolgen über das Sekretariat der Pflegedirektion, Anja Sulzenbacher, Tel.: +43 (0) 5372/6966-1011, oder per Mail: anja.sulzenbacher@bkh-kufstein.at

Kosten: € 30,-

PHARMASCHULUNG

Referent:

Herr OA Dr. Peter Steinböck
Oberarzt Innere Medizin

12. Oktober 2021

16:30-18:30 Uhr

Mehrzweckraum (neben Kapelle) Erdgeschoss im BKH-Kufstein

Inhalte:

Praktische Erfahrungen und Hinweise von Medikamenten und deren Wirkungen.

Die Pharmakologie betrachtet die Wechselwirkung von Stoffen und Lebewesen zunächst wertneutral, ohne Rücksicht auf die Nützlichkeit bzw. Schädlichkeit der untersuchten Stoffe.

In einem zweiten Schritt kann gewertet und zwischen Stoffen mit Arzneiwirkung (Arzneimitteln) und Stoffen mit Schädwirkung (Giften) unterschieden werden, wobei die Trennung oft unscharf ist.

Anmeldungen erfolgen über das Sekretariat der Pflegedirektion, Anja Sulzenbacher, Tel.: +43 (0) 5372/6966-1011, oder per Mail: anja.sulzenbacher@bkh-kufstein.at

Kosten: € 10,-

AROMAPFLEGE & PALLIATIV CARE
<p>Referentin:</p> <p>Frau Bettina Morgenstern DGKP, Weiterbildung Komplementärpflege</p>
<p>19. Oktober 2021 16:00-18:00 Uhr Mehrzweckraum (neben Kapelle) Erdgeschoss im BKH-Kufstein</p>
<p><u>Inhalte:</u></p> <p style="text-align: center;">Wegebegleitung im palliativen Setting</p> <p>Schreibmaterial mitbringen</p>
<p>Anmeldungen erfolgen über das Sekretariat der Pflegedirektion, Anja Sulzenbacher, Tel.: +43 (0) 5372/6966-1011, oder per Mail: anja.sulzenbacher@bkh-kufstein.at</p> <p>Kosten: € 10,-</p>

DEKUBITUS VS. IAD (Inkontinenz Assoziierte Dermatitis)
<p>Referent:</p> <p>Herr Hermann Schlögl STL, DGKP, Wundmanager, Weiterbildung Komplementärpflege</p>
<p>04. November 2021 14:00-16:00 Uhr Mehrzweckraum (neben Kapelle) Erdgeschoss im BKH-Kufstein</p>
<p><u>Inhalte:</u></p> <p>Fast in 50 % der Fälle wird eine Feuchtigkeitsläsion als Dekubitus bezeichnet.</p> <p>Diese Fortbildung soll ihnen die Unterschiede aufzeigen und Behandlungsstrategien erklären.</p>
<p>Anmeldungen erfolgen über das Sekretariat der Pflegedirektion, Anja Sulzenbacher, Tel.: +43 (0) 5372/6966-1011, oder per Mail: anja.sulzenbacher@bkh-kufstein.at</p> <p>Kosten: € 10,-</p>

WORKSHOP AROMAPFLEGE
<p>Referentinnen:</p> <p>Frau Bettina Morgenstern Weiterbildung Komplementärpflege, DGKP</p>
<p>09. November 2021 09:00-13:00 Uhr Mehrzweckraum (neben Kapelle) Erdgeschoss im BKH-Kufstein</p>
<p><u>Inhalte:</u></p> <p>Ein Tropfen – große Wirkung</p> <p>Welche Möglichkeiten bietet uns die Aromapflege?</p> <p>Wissenswertes und Vorsichtsmaßnahmen in der Aromapflege. Anwendung von Rosmarin/Eukalyptus/Lavendelöl/Litsea/Palmarosa im Stationären Setting.</p> <p>Schreibmaterial mitbringen</p>
<p>Anmeldungen erfolgen über das Sekretariat der Pflegedirektion, Anja Sulzenbacher, Tel.: +43 (0) 5372/6966-1011, oder per Mail: anja.sulzenbacher@bkh-kufstein.at</p> <p>Kosten: € 40,-</p>

KINAESTHETICS WORKSHOP
<p>Referentin:</p> <p>Frau Sabine Teschke DGKP, MH Kinaesthetics Trainerin</p>
<p>11. November 2021 14:00-16:00 Uhr 1. Stock des Personalwohnheimes im BKH-Kufstein</p>
<p><u>Thema:</u></p> <p style="text-align: center;">„Wie kann ich Patienten zur Mithilfe motivieren? Umgang mit Patienten mit Demenz / Delir“</p> <p><u>Inhalte:</u></p> <p>Der Workshop ermöglicht einen ersten oder vertiefenden Einblick in Kinaesthetics. Die bewusste Wahrnehmung der eigenen Bewegungsabläufe ist ein wichtiger Beitrag zur Gesundheitsförderung.</p> <p>Bequeme Kleidung mitbringen</p>
<p>Anmeldungen erfolgen über das Sekretariat der Pflegedirektion, Anja Sulzenbacher, Tel.: +43 (0) 5372/6966-1011, oder per Mail: anja.sulzenbacher@bkh-kufstein.at</p> <p>Kosten: € 30,-</p>

**FORTSETZUNG:
HAUTPFLEGE - MIT FETTEN PFLANZENÖLEN**

Referentin:

Frau Bettina Morgenstern
DGKP, Weiterbildung Komplementärpflege

23. November 2021

16:00-18:00 Uhr

Mehrzweckraum (neben Kapelle) Erdgeschoss im BKH-Kufstein

Inhalte:

Fette Pflanzenöle und deren Wirkung

Fortsetzung der Fortbildung vom 16. September 2021

Schreibmaterial mitbringen

Anmeldungen erfolgen über das Sekretariat der Pflegedirektion,
Anja Sulzenbacher, Tel.: +43 (0) 5372/6966-1011,
oder per Mail: anja.sulzenbacher@bkh-kufstein.at

Kosten: € 10,-