

# Entlassungsinformation

## Gebärmutterentfernung mit Bauchschnitt

Gynäkologische Abteilung BKH Kufstein  
Prim. Dr. R. Heider

Sehr geehrte Patientin!

Bei Ihnen wurde an unserer Abteilung eine **Entfernung der Gebärmutter mittels Bauchschnitt/Hysterektomie per Laparotomie** durchgeführt. Wir hoffen, dass Sie den Eingriff gut überstanden haben und danken Ihnen für das entgegengebrachte Vertrauen.

Sie erhalten einen Kurzarztbrief mit den wichtigsten Informationen für sich und Ihren weiterbehandelnden Arzt.

**Folgende Tipps** möchten wir Ihnen mitgeben, damit einer schnellen Regeneration nichts im Wege steht:

1. Bitte verwenden Sie Binden statt Tampons.
2. Bitte keine Vollbäder für 2 Wochen, Duschen ist erlaubt.
3. Körperliche Schonung/Sportverbot für 6 Wochen.
4. Kein Geschlechtsverkehr für 6 Wochen.
5. Vermeiden Sie das Heben von Lasten von mehr als 5 kg für die nächsten 3 Wochen und steigern Sie erst dann langsam auf bis zu max. 10 Kg. Die vollständige Belastbarkeit ist nach 3 Monaten wieder möglich.
6. Gynäkologische Kontrolle bei Ihrem Arzt in 6 Wochen.
7. Entfernung der Hautnaht/Klammern in 10-14 Tagen durch den Hausarzt
8. Bei Bedarf einer Beckenbodengymnastik ist der erneute Start der Therapie erst nach 6 Wochen empfohlen.
9. Krankschreibung über den Hausarzt für 4-6 Wochen.

Eine telefonische Kontaktaufnahme zur Befundbesprechung erfolgt bei Auffälligkeiten in der Histologie in ca. 1 Woche.

Falls eine mehr als regelstarke Blutung oder Fieber  $> 38^{\circ}\text{C}$  auftreten, melden Sie sich bitte beim niedergelassenen Facharzt oder bei uns (Tel.: Tel: 05372 6966 - DW: 4605/3655).

Wir wünschen Alles Gute!

Ihr Abteilung für Gynäkologie und Geburtshilfe